

## Protocole d'urgence : Malaise hypoglycémique

Signes d'hypoglycémie :

- **L'enfant peut se plaindre** de faim, fatigue, vertiges, vue trouble, sensation de froid, picotement des lèvres, dire « je suis en hypo »...
- **L'entourage peut constater** : pâleur, sueurs, tremblements, difficultés à parler, changement du comportement (irritabilité, comportement bizarre, nervosité ou au contraire abattement)

1. Si lors d'un **contrôle de glycémie systématique**, sans aucun signe clinique de l'enfant, le **lecteur affiche < 60 mg/dl** (Glycémie < 0.60g/l)

Ou

S'il existe des **signes d'hypoglycémie** → **contrôler le plus rapidement possible la glycémie**. Si le **lecteur affiche < 80 mg/dl** (Glycémie < 0.80g/l)

➤ **Dans ces deux cas, il faut :**

- **Mettre** l'enfant au repos, **ne pas le quitter**.
- **Lui faire absorber** ..... morceaux de sucre n°4 (1 sucre n°4 [= 5g] pour 20 kg de poids)
- **Lui donner** le repas sans attendre si c'est l'heure, **ou bien lui donner** ..... biscotte(s) (1 biscotte ou 10g de pain pour 20kg)
- **Informers les parents**

2. Si l'enfant a perdu connaissance ou convulse :

- **Ne rien lui administrer** de force par la bouche et l'allonger sur le côté.
- **Appeler le 15** et dire : **ENFANT DIABETIQUE INSULINO DEPENDANT, INCONSCIENT - GLUCAGEN** dans le réfrigérateur de l'école – Indiquer si l'enfant porte une pompe à insuline.
- **Ne pas quitter l'enfant et appeler les parents**

Date.....

Signature et cachet du médecin de l'enfant